

# Pubertätssprechstunde

Ein Ratgeber der Kieler Autorin **Monika Kiel-Hinrichsen**



In der Pubertät brauchen die Heranwachsenden Konflikte. Diese verletzen uns Erwachsene häufig so sehr, weil die Jugendlichen ihre Eltern und Erzieher förmlich auf den Prüfstand stellen müssen, um ihren Weg ins Erwachsenenleben zu finden. Die Autoren zeigen, wie wir die Schwierigkeiten der Pubertät als Chance für Eltern und Kinder erkennen und nutzen können. In dem Ratgeber finden Leser Antworten auf nahezu alle Fragen zu dieser spannungsreichen, im wahrsten Sinne energiegeladenen Entwicklungsphase. Die Themen und Probleme der Pubertät werden sowohl aus der Sicht der Erwachsenen als auch der Jugendlichen geschildert. Zu vielen Phänomenen und Krisen der Pubertät liefert das Buch leicht verständliches

Hintergrundwissen, so z.B. zu Mutproben, Körperkult und Essstörungen. Monika Kiel-Hinrichsen ist fünffache Mutter und leitet die anthroposophische Bildungsstätte „Forum zeitnah“ in Kiel.

„Pubertätssprechstunde“ von **Monika Kiel-Hinrichsen und Helmut Hinrichsen**

Verlag Urachhaus 2010, 25,- €