

Leben MIT KINDERN RATGEBER 1-3 Jahre

Daumen hoch für Daumen raus

Wie Eltern ihrem Kind behutsam das Daumenlutschen abgewöhnen

Schon im Mutterleib nuckeln Babys am Finger – niedlich sieht das im Ultraschall aus. Doch wenn die Kinder mit zwei, drei Jahren noch ausgiebig am Daumen lutschen, finden das vor allem Kieferorthopäden und Logopäden gar nicht süß. Denn: Der Finger im Mund kann Fehlstellungen im Gebiss und auch Probleme beim Sprechen verursachen. Diese Tipps helfen Eltern beim Abgewöhnen:

• **Die Ursachen klären.** Wann lutscht das Kind? Wenn es müde ist? Wenn es aufgeregt ist? Wenn es Trost braucht?

• **Die betroffene Hand anders beschäftigen.** Zum Beispiel

mit einem Fingerspiel oder einem Ball zum Kneten.

• **Loben, wenn es ganz ohne Daumenlutschen klappt.** So rum soll es sein: Das Kind bekommt Aufmerksamkeit, wenn es den Daumen nicht im Mund hat – und nicht, wenn es nuckelt.

• **Eintrag in den Kalender.** An Tagen, an denen es ohne Lutschen geht, darf das Kind einen Sticker in den Kalender kleben.

• **Alternativen anbieten.** Zum Schlafen und Trösten kann ein Kuscheltuch den Daumen ersetzen. Viele Ärzte, auch der Berufsverband der Deutschen Kieferorthopäden, empfehlen, dem Säugling lieber einen Schnuller anzubieten – aber auch der sollte spätestens mit drei Jahren abgesetzt werden.

• **Das Kind miteinbeziehen.** Größere Kinder verstehen schon, dass es nicht gut für die Zähne ist, den Daumen im Mund zu haben. Und wenn sie nicht auf die Mama hören, dann doch bestimmt auf den Zahnarzt.

• **Zum Spezialisten gehen.** In hartnäckigen Fällen verordnen Kieferorthopäden eine Mundvorhofplatte, die auch vorbeugend gegen Kieferfehlstellungen helfen kann.

SCHON KLAR, MAMA!

7 Lügen, die unsere Kinder eh nicht glauben

Komm jetzt, sonst geht Mama ohne dich.

Wenn du das Gemüse nicht isst, gibt es auch nichts anderes mehr.

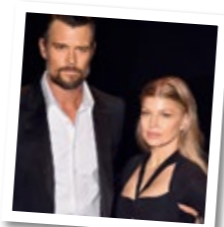
Nutella schmeckt eklig.

Wenn du zu viel Eis isst, friert dein Bauch ein.

Einmal pusten, dann tut's nicht mehr weh.

Wenn ihr nicht aufhört zu streiten, drehen wir sofort um.

Wenn du deine Sachen nicht aufräumst, werf ich alles weg.



„Du bist heiß!“
Mit diesem simplen Anmachspruch hat Schauspieler Josh Duhamel tatsächlich Sängerin Fergie erobert. Sohn Axl ist inzwischen 2 ½. Vielleicht auch eine Idee für den Spruch auf der Valentinskarte am 14. Februar?



In der Eule steckt ein Fuchs, in dem Fuchs ein Eisbär und immer so weiter. Die Matroschkapuppe mal anders. Bei www.rasselfisch.de; 24 Euro

Spiel braucht Sprache

Zweijährige, die sich sprachlich normal entwickeln, tun sich deutlich leichter im Spiel und im Umgang mit Gleichaltrigen als Kinder, die sich nur begrenzt ausdrücken können. Diese werden häufiger ausgeschlossen.

QUELLE: UNIVERSITY OF STAVANGER, NORWEGEN

FRAGE AN DIE EXPERTIN

Mit Papas neuer Freundin in den Urlaub?

Mein Exmann will unserem Sohn Leon (2) seine neue Freundin vorstellen und gleich übers Wochenende zusammen wegfahren. Ich finde das übereilt. Ist meine Sorge unbegründet?

Monika Kiel-Hinrichsen, Elternberaterin und Autorin („Die Patchworkfamilie“, Urachhaus), antwortet:

Nein, das ist wirklich übereilt. Ihr Exmann sollte berücksichtigen, dass ein zweijähriges Kind sich nicht so schnell an eine neue Bezugsperson gewöhnen kann, es braucht dafür viel Zeit, ähnlich wie bei der Eingewöhnung in eine Kinderkrippe. Gut wäre es, wenn Leons Papa erst mal öfter

kleine Treffen zwischen seinem Sohn und der neuen Freundin ermöglichen würde, wie einen Spaziergang zu dritt oder ein gemeinsames Eisessen. Aber gleich ein Wochenende zusammen wegzufahren, würde Leon sicher emotional verwirren. Wenn er bei Ihnen lebt, ist es jetzt auch erst mal wichtig, dass die Beziehung zwischen Papa und Kind ganz stabil ist, bevor jemand Neues dazukommt.