

Den eigenen Lebensweg lenken – in jedem Alter

«Die Biografie, der persönliche Lebenslauf, ist das Kostbarste und ganz Einmalige, das jeder Mensch in sich trägt. Unser Lebensmanuskript, dessen Inhalt von uns, unseren Eltern und vielen anderen Begegnungen und Erfahrungen handelt, besteht aus verschiedenen Kapiteln. Das Besondere daran ist, dass wir auf der Lebensbühne mehrfach vertreten sind: als Regisseur, als Dramaturg, als Bühnenbildner, als einzelne Schauspieler – und zu guter Letzt auch als der Zuschauer.»

Wohl jeder von uns kennt das: Man meint, das Leben gut im Griff zu haben. Und wenig später sieht man sich am Rand eines Abgrunds, den man nicht überwinden kann. Das Leben stellt uns eine Aufgabe, aber worin könnte sie konkret bestehen? Was kann mir in meiner Situation helfen?

Die erfahrene Biografieberaterin Monika Kiel-Hinrichsen gibt einen Überblick über die einzelnen Abschnitte der Biografie und die Fähigkeiten, die in ihnen jeweils erlernt werden wollen. Beispielhafte Schilderungen verschiedener Lebenssituationen helfen dem Leser zu erkennen, wo er gerade selbst in seiner Entwicklung steht.

22 Aus dem Inhalt

Der Mensch als Autor der Biografie | Krise als Sprache des höheren Ich | Mit dem Schatten unterwegs: Doppelgängerwirkungen | Krisen in der Kindheit | Pubertät: Stürmische Zeiten | Von 21 bis 35: Zwischen Sinn und Routine | Von 35 bis 42: Auf dem Gipfel des Lebens | Von 42 bis 49: Aufbruch zu neuen Ufern | Der 3. Mondknoten: Herbst in der Biografie | Von 56 bis 63: Die Saturnphase | Von 63 bis 70: Karmische Freiheit



Monika Kiel-Hinrichsen, geboren 1956, widmete sich von 1996 bis 2006 der Familienkulturarbeit an der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft in Dornach. Neben ihrer Seminar- und Vortragstätigkeit arbeitet sie in freier Praxis als Erziehungs- und Paarberaterin sowie in den Bereichen Mediation, Supervision, Biografiearbeit. Sie leitet das Ipsum-Institut für Pädagogik, Sinnes- und Medienökologie in Kiel und ist als freie Dozentin an der Alanus Hochschule/Alfter im Bereich Kindheitspädagogik tätig. Sie ist Autorin mehrerer pädagogischer Ratgeber.



Monika Kiel-Hinrichsen
Wendepunkte
Biografie bewusst gestalten
ca. 110 Seiten, mit zahlreichen
Farbabbildungen, gebunden mit SU
ca. € 14,90 (D) | € 15,40 (A)
ISBN 978-3-8251-7953-3
Auslieferung: 13. April



Auch als eBook erhältlich!

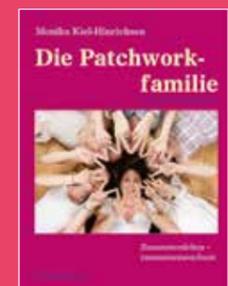
23

So verschieden jede Biografie auch ist, die einzelnen Lebensphasen stellen uns immer wieder vor neue Fragen und Aufgaben, die mehr oder weniger für alle Menschen gelten. Wer sie bewusst aufgreift, kann zum wirklichen Gestalter des eigenen Lebensweges werden und Keime der Selbstwerdung zur Entwicklung bringen, die später reiche Früchte tragen können.

- Die Autorin schreibt 2016 eine monatliche Kolumne in unserem Lebensmagazin *a tempo*, das in einer Auflage von 1,5 Millionen Expl. im Magazin *alverde* der dm drogerie märkte enthalten ist.
- Kurz gefasster Überblick über alle Lebensalter.
- Einblicke in die «Grundkräfte» des Lebens.
- Checklisten zu Fragen und Aufgaben der einzelnen Lebensphasen.



2. Aufl., 525 S., geb.
€ 28,- (D) | € 29,80 (A)



2. Aufl., 221 S., kart.
€ 16,90 (D) | € 17,40 (A)

