

Partnerschaft

Der Weg in eine glückliche Partnerschaft

»Eine Partnerschaft hat ähnlich wie der Mensch eine eigene Biografie. Es werden Entwicklungsschritte gemeinsam erlebt, die in gewisser Weise mit den Siebenjahresrhythmen der individuellen biografischen Entwicklung übereinstimmen. Allerdings lassen sich die Entwicklungsziele und Lernaufgaben in einer Partnerschaft nicht so leicht durchschauen. Denn jede Beziehung ist selbstverständlich individuell geprägt.«

Wenn die erste Verliebtheit schwindet, verändert sich oft das Bild, das wir von unserem Partner haben. Wie können wir damit umgehen? Wie schaffen wir es, auch die Seiten an ihm zu akzeptieren oder gar zu lieben, an denen sich immer wieder Konflikte entzünden? Haben diese Seiten etwas mit meinen eigenen »Schatten« zu tun – und liegen vielleicht genau hier die Aufgaben, die ich in meiner eigenen Entwicklung bewältigen muss? Dieses Buch bietet tiefe Einblicke in die Entwicklungsprozesse einer Beziehung. Wenn man um diese »Gesetzmäßigkeiten« der Partnerschaft weiß, kann es gelingen, dass die »Liebe des Lebens« nicht an den Herausforderungen des Alltags zerbricht.

28

Aus dem Inhalt

Singledasein oder Unterwegs zu neuem Glück | Das »verflixte siebte Jahr« | Die Ursprungsfamilie – Bedrohung oder Kraftquelle für die Partnerschaft? | Midlife-Crisis in der Partnerschaft | »Funkstörung« – Sexualität auf dem Abstellgleis | Trennung fängt vor dem Abschied an | Ein Blick auf die Kinder | Liebe im zweiten Anlauf | »Single mit Anhang« | Regenbogenbeziehungen | Das Konfliktgespräch.



Monika Kiel-Hinrichsen, geboren 1956, widmete sich von 1996 bis 2006 der Familienkulturarbeit an der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft in Dornach. Neben ihrer Seminar- und Vortragstätigkeit arbeitet sie in freier Praxis als Erziehungs- und Paarberaterin sowie in den Bereichen Mediation, Supervision, Biografiearbeit. Sie leitet das Ipsum-Institut für Pädagogik, Sinnes- und Medienökologie und ist als freie Dozentin an der Alanus Hochschule/Alfter tätig. Monika Kiel-Hinrichsen ist Autorin mehrerer pädagogischer Ratgeber. www.kiel-hinrichsen.de



Monika Kiel-Hinrichsen
Beziehungs-Weise
 Partnerschaft bewusst gestalten
 ca. 240 Seiten, mit zahlreichen s/w-Fotos, gebunden mit SU
 ca. € 20,- (D) | € 20,60 (A)
 ISBN 978-3-8251-5137-9
 Auslieferung: 11. Oktober



WG 1483

Auch als eBook erhältlich!

- Ein Thema, das (fast) jeden betrifft.
- Schöpft aus dem reichen Erfahrungsschatz einer langjährigen Paarberaterin.
- Zahlreiche beispielhafte Schilderungen von Problemstellungen.
- Checklisten zu Fragen in verschiedenen Lebenssituationen.

Monika Kiel-Hinrichsen



Partnerschaft
 bewusst
 gestalten

Urachhaus

Gemeinsam mit einem Partner durchs Leben zu gehen, den man liebt und mit dem man sich gut versteht – das ist für viele Menschen einer der größten Wünsche überhaupt. Und doch fällt es schwer, dieses Ideal auch zu leben. Die Autorin zeigt, wie man durch eine bewusste Gestaltung der Beziehung Klippen des Alltags umschiffen und eine erfüllte Partnerschaft verwirklichen kann.

29



144 Seiten, geb. mit SU
 € 15,90 (D) | € 16,40 (A)

